



Что нельзя говорить ребёнку!



Пытаясь повлиять на поведение своих детей, в состоянии раздражения или страха, на ум взрослым приходят те слова и фразы, которые когда-то говорили им их родители. Но не всегда то, что вы скажете своему ребенку, положительно повлияет на его поведение и поможет ему понять, в чем он был неправ. Иногда, ничего не значащая для нас фраза, может нанести

ребенку очень большую психологическую травму, понизить его самооценку, стать толчком к образованию у него комплексов. Поэтому, чтобы избежать использования фраз, которые просто нельзя говорить детям, в этой статье познакомимся с самыми распространенными вредными высказываниями.

1. Видишь, у тебя ничего не получается - дай я сделаю сама.

Такими словами родители говорят своему ребенку, что они не верят в него, что он неудачник, и малыш перестает верить в свои силы, считает себя неуклюжим, неловким, неумехой. Повторяя такую фразу постоянно, вы отбиваете у него охоту что-то делать самостоятельно, и он уже будет делать все, чтобы мама за него это сделала сама.

Вместо того, чтобы запрещать ему что-то делать или делать самим, родителям надо просто помочь, еще раз объяснить, сделать вместе с ним, но не за него.

2. Мальчики (девочки) так себя не ведут!

Устоявшиеся фразы: «Мальчики не плачут!», «Девочки должны вести себя спокойно!»,- приводят к тому, что дети замыкаются в себе, боятся показать свои эмоции, становятся скрытными.

Не следует навязывать модель определенного поведения ребенку, лучше показать, что вы понимаете его и стремитесь помочь, и тогда легче будет объяснить ему правила поведения.

3. Почему ты не можешь быть как ...?

Сравнивая ребенка с другими, можно выработать у него нездоровое чувство соперничества, обидеть его, заставить его сомневаться в вашей любви.

Ребенок должен знать, что его любят не за то, что он хорошо танцует, а за то, что он их сын или дочь. С целью формирования стремления к лучшему результату, можно сравнивать только с прошлым результатом самого ребенка.



4. Я тебя прибую, пропади ты пропадом!

Такие фраза никогда нельзя произносить, чтобы не сделал малыш, они могут спровоцировать у него желания «не быть».

5. Я тебя не люблю.

Эта страшная фраза может сформировать у ребенка мнение, что он больше не нужен, а это является большой психологической травмой. А использование варианта - «Если не будешь слушаться, я не буду тебя любить» приводит к восприятию вашей любви как награду за его хорошее поведение, в таком случае дети обычно быстро отдаляются от своих родителей.

6. Не будешь есть кашу, придет ... и заберет тебя!

Эта фраза уже укоренилась в нашем лексиконе, что даже иногда незнакомые люди на улице говорят ее детям, желая их успокоить. Но ничего хорошего с помощью неё не получится: в маленьком ребенке формируют страх, который может перерасти в настоящую фобию, повышается уровень тревожности, а это может привести к нервному срыву.

7. Ты - плохой! Ты – лентяй! Ты – жадина!

Никогда не вешайте ярлыки на ребенка, даже если он поступил плохо. Чем больше раз вы это скажете, тем быстрее он поверит, что он такой и есть, и начнет вести себя соответственно.

Правильнее сказать: «Ты поступил плохо (пожалничал)!», - тогда ребенок поймет, что он хороший, просто так делать не следует.

8. Возьми, только успокойся.

Конечно, стойчески выдержать многочасовое заунывное «ну пожалуйста, ну можно, ну капельку» под силу немногим родителям, и в чем-то их можно понять. Но сменив строгое «нет» на замученное «да» папа с мамой, сами того не желая, дают понять: нытьем и уговорами можно добиться всего, и мамин отказ не стоит воспринимать всерьез.

9. Еще раз такое увижу — ты у меня получишь.

Как правило, дальше угрозы дело не доходит, и все обещания лишиться мультфильмов и не отпустить гулять так и остаются словами. А значит, очень скоро они перестают действовать. Если же на сто первый «последний» раз доведенный до белого каления родитель осуществляет наказание, оно вызывает лишь обиду и недоумение. Без всякого, надо сказать, педагогического эффекта.

Ребенок должен точно знать, чего стоит ожидать в том или ином случае, а внезапные эмоциональные порывы приводят его в замешательство.

10. Делай что хочешь, мне все равно.

Родители должны уделять своему ребенку внимание и интересоваться его делами, как бы они не были заняты, иначе рискуют потерять связь с ним и тогда он уже не придет к вам ничем делиться. И такую же модель поведения потом выстроит со своими детьми.

11. Ты должен делать то, что я сказала, потому что я здесь главная!

Детям, как и взрослым, нужны объяснения, почему надо делать так, а не иначе. В противном случае, в аналогичной ситуации, но когда вас не будет рядом, он сделает так, как сам захочет, а не как правильно.

12. Сколько можно тебе повторять! Никогда не можешь сделать, как надо!

Еще одна фраза, понижающая самооценку ребенка.

Лучше сказать: «На ошибках учатся!», - и помочь ему разобраться, где он допустил ошибку.

Чтобы ваши дети хотели что-то сделать, обязательно благодарите их за помощь, особенно мальчиков. Разве сложно сказать: «Ты – молодец! Спасибо!», а девочке: «Ты – умница!». Строя предложения в разговоре с детьми, реже используйте частицу «не», которая не улавливается ими. Например, вместо «Не испачкайся!» - «Будь аккуратнее!».

Следите за фразами, которые используете в разговоре с детьми, и тогда вы воспитаете уверенных в себе личностей.

