



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 7 март 2020 г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- Дни технического творчества в детских садах
- Безопасность на водоемах
- Выставка к 8 марта
- Мы кормушки смастерили

Советуют специалисты

- Коронавирус. Как не заразиться
- Чем занять ребенка дома: семь идей для семейного досуга

Поиграй-ка

*Отшумели все метели,
И морозы не трещат.
С крыши закапали капли,
И сосульки в ряд висят,
Веселее и теплее
Стали мартовские дни.
В нашем садике в аллеях
Уж проталины видны.
Звонко тинькает синица
Возле нашего окна...
Скоро в дверь к нам постучится
Настоящая весна!*

Праздники в МАРТЕ

- 01 марта 2020 – Праздник Солнца – Масленица. День эксперта-криминалиста. Международный День гражданской обороны
- 05 марта 2020 – День Службы Военных Сообщений
- 08 марта 2020 – Международный Женский День
- 10 марта 2020 – День архивов
- 11 марта 2020 – День работника органов наркоконтроля
- 12 марта 2020 – День кадрового работника юстиции
- 15 марта 2020 – День работников бытового обслуживания и ЖКХ, День Торговли
- 16 марта 2020 – День службы ОБХСС (ОБЭП)
- 18 марта 2020 – День налоговой полиции
- 19 марта 2020 – День Моряка-подводника
- 23 марта 2020 – День метеоролога
- 25 марта 2020 – День работников культуры России
- 27 марта 2020 – День Войск национальной гвардии
- 29 марта 2020 – День специалиста юридической службы

*С Женским
Днём!
Марта*



Дни технического творчества в детских садах



В детском саду живут интересные традиции: Дни открытых дверей, конкурсы, фестивали и многое другое. Одной из традиций стало проведение Дней технического творчества. В эти дни воспитанники учреждений

выступают в роли конструкторов и изобретателей.

Дети смотрят презентации «Знакомство с конструктором», «В мире роботов», изучают схемы сборки роботов. В центре развития ребенка № 21 проводится техно-сессия под названием «Инженер – профессия будущего».



На техно-сессии юные инженеры осваивают необычные профессии: галактический архитектор, нано-медик, зоо-инженер и альтернативный энергетик.

Возможно, дошколята захотят стать инженерами-конструкторами или

программистами.



Безопасность на водоёмах



На основании письма МО Тульской области «О безопасности детей на водоёмах в период весеннего половодья», в целях повышения безопасности детей на воде в нашем детском саду разработан план мероприятий по профилактике и обеспечению безопасности детей на водных объектах в весенний период, который включает организационные мероприятия, работу с сотрудниками, детьми и их

родителями.

Для педагогов проведена консультация «Формы и методы работы с детьми по формированию у них элементарных навыков безопасного поведения на воде».

С воспитанниками детского сада проведены беседы «Осторожно, тонкий лёд», «Главные правила поведения», «Опасности, которые подстерегают на льду», рассмотрены ситуации правильного и неправильного поведения на водоёмах на плакатах и в виде презентации, ситуации - загадки.



С детьми старшего дошкольного возраста изготовлена самодельная книжка «Внимание! Опасность!», просмотрен отрывок из мультфильма «Дядя Стёпа».

Проведены индивидуальные беседы с родителями о мерах предосторожности и правилах поведения на водоёмах в период половодья, изготовлены и распространены памятки по вопросам безопасности на водных объектах.

Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.



Выставка к 8 марта



композиций из различных материалов и выполненных в



8 Марта - весенний женский день. Это праздник мам, бабушек - самых любимых и родных каждому ребёнку.

В детском саду прошли ряд мероприятий, посвященные этому празднику: вечера развлечений, чаепития, тематические занятия и беседы.

В преддверии этого праздника была оформлена выставка детско – родительских работ на тему «Вальс цветов». Родители приняли активное участие, показали своё мастерство. На выставке представлено множество цветочных

разных техниках.

Выставка получилась яркой и праздничной. Мамы вместе с детьми проявили удивительную выдумку, фантазию, творчество. А самые активные участники награждены грамотами.



Мы кормушки смастерили



В рамках Всероссийской акции «Россия – территория Эколят – молодых защитников природы», с целью формирования экологической культуры дошкольников в нашем детском саду проводилась акция «Помогите птицам, люди!»

Целью этой акции является привлечение внимания воспитанников к вопросу охраны птиц, зимующих в Тульской области, оказание помощи в холодное

время года.

Дети комбинированной группы совместно с родителями и воспитателем Ходовой Н.В. приняли активное участие в данной акции и смастерили разнообразные кормушки.

Каких только «столовых» для птиц здесь не было: разных форм и размеров, из самых различных природных и бросовых материалов. Сколько талантов, выдумки и фантазии проявили родители вместе с детьми. Воспитатель вместе с детьми заготовили корм для птиц: семена подсолнечника, овёс, пшеницу, готовили «птичьи пироги», добавляя в растопленный жир овсяные хлопья. Ежедневно во время прогулки дети кормили птиц. Придёт весна, и пернатые друзья отплатят нам за нашу заботу, но самый главный успех – посеянная в маленьком детском сердце забота о тех, кто рядом и кто нуждается в нас. Пусть несколько семечек в тёплой детской ладошке помогут нашим пернатым друзьям пережить зиму.



Коронавирус! Как не заразиться!?



Обычно простудные сезоны достаточно тяжелы для родителей — дети приносят из детских садов и школ весь ассортимент инфекций. Но в этом году появился еще и **коронавирус**, гремящий по всем новостям тревогой и неопределенностью. Что родителям нужно знать о вирусе, и как вы можете защитить себя и своих детей?

Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

Как же распознать эту, совершенно незнакомую нам инфекцию???

- **Внезапность.** Это главное отличие от ОРВИ, при котором заболевание развивается постепенно. Еще 5 минут назад человек нормально себя чувствовал, вдруг у него высокая температура.
- **Температура выше 38°.** Повышение температуры тела может быть в пределах 38–39,5 °С. Такие показатели говорят о вирусе гриппа в организме. При обычном ОРВИ температура, как правило, до 38°С.
- **Сухой и навязчивый кашель.** Зафиксирован в 80% всех больных. Он может быть несильный, но утомительный. Человек никак не может откашляться. Во время ОРВИ кашель или влажный, или его нет вообще. Иногда он появляется на 2–3-й день болезни.
- **Одышка, боль в груди, тахикардия.** На начальных этапах заболевания этих симптомов нет вообще.
- **Слабость, утомляемость, усталость.** При ОРВИ эти симптомы тоже есть, но не такие сильные, как у больных гриппом с вирусом типа 2019 nCoV. Слабость настолько сильная, что человек не может поднять руку и сделать шаг.

Как не заразиться?

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам- только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.



- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Не пользоваться общими полотенцами.
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Чаше проветривать помещения.



Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиваться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Как объяснить происходящее детям?



Если ваши дети кажутся обеспокоенными, уточните, что именно они услышали, чтобы помочь им отделить правду от мифов. Расскажите о происходящем в соответствии с возрастом ребенка, будьте честными. Можно сказать, что болезнь началась в Китае, и что сейчас многие страны усердно работают для того, чтобы остановить распространение. Пусть дети

знают, что болезнь похожа на сильную простуду, и о том, что они лично могут сделать для того, чтобы оставаться здоровыми.

Чем занять ребенка дома: семь идей для семейного досуга

В силу обстоятельств дети и взрослые проведут некоторое время дома, и ответственным родителям нужно со всей серьезностью подойти к вопросу составления режима дня. Подростки могут справиться с этим и сами, с минимальным вмешательством взрослых, а вот организации домашнего досуга для дошкольников и младшеклассников времени нужно уделить больше. Предлагаем вашему вниманию несколько идей, чем можно увлечь детей и как разнообразить их досуг.



Настольные игры

Это проверенная и всегда актуальная классика. Наверняка у вас дома найдется пара настольных игр – с большим картонным полем и несколькими цветными фишками. Это и будет началом ваших домашних приключений. Настольный футбол и хоккей тоже подойдут. Кстати, многие девочки в таких играх могут дать фору любому мальчишке и даже папе. Устройте настоящий домашний чемпионат!

Если ничего из перечисленного не нашлось, берем тетрадный лист в клетку, ручки, размещаем «в море корабли» и начинаем «Морской бой»!

Для людей, не лишенных творческого азарта, годится идея самостоятельной разработки семейной игры. Обсудите, какие бывают настольные игры, по каким правилам они строятся. Выберите то, что интересно всем членам семьи, и приступайте к делу! Игровое поле можно нарисовать и даже оснастить объемными элементами из пластилина, фишки могут быть фигурками оригами, которые вы тоже сделаете все вместе.

Научная лаборатория

Ее можно устроить прямо в квартире. Обычно дети обожают экспериментировать. Многие опыты вы можете провести вместе с ребенком с помощью подручных материалов. Сладкое стекло из обычного сахара, мыльные пузыри из моющего средства для посуды, «камень желаний» из рафинада или поваренной соли, волшебная лампа из сока и растительного масла – такие эксперименты расширят представление ребенка об окружающем мире. И это точно будет весело и познавательно даже для взрослых.



Домашнее ателье

Не пора ли навести порядок в платяных шкафах? Наверняка там найдется несколько вещей (и взрослых, и детских), которые стали малы или вышли из моды. Попробуйте вместе с ребенком придумать новую модель одежды и сшить ее из старых вещей. Лучше делать что-то для ребенка, так ему будет намного

интереснее. Можно превратить джинсы в шорты, куртку – в жилетку, дополнить футболку креативным принтом, перешить старомодную юбку в стильную, ориентируясь на современные тренды.

Семейные творческие конкурсы

Устроить состязания можно в любом виде творчества. Рисуйте натюрморты и портреты, лепите любимых персонажей ребенка из пластилина или соленого теста, создавайте друг другу прически, придумывайте рецепты необычных бутербродов, коктейлей, салатов, проводите конкурс фотографий и селфи, соревнуйтесь в знании песен на определенную тему – о маме, папе, временах года, школе. Кстати, петь можно с «эксклюзивным микрофоном», стать которым может щетка для волос, фен, швабра, половник или расписная деревянная ложка, – так будет веселее, и получится настоящее вокальное шоу. И не забудьте фотографироваться. Если у вас есть принтер, распечатайте снимки и создайте вместе красивый фотоальбом.

Письма близким

Вы давно писали письма от руки, как раньше? Сейчас отличный повод вспомнить об этом. Помогите ребенку написать, например, бабушке. На почту идти совсем необязательно – сфотографируйте письмо и отправьте его через мессенджер. Бабушке будет приятно прочитать послание, буквы в котором старательно выводил внук. А можно подойти к делу креативно и составить буквы из цветных карандашей, счетных палочек, макарон, нитей или других подручных материалов.

Онлайн-путешествия по миру

На просторах Интернета ваш ребенок может познакомиться с культурой, обычаями, животным и растительным миром любой страны, побывать в самых отдаленных уголках планеты, спуститься на дно океана и полететь в космос. Смотрите документальные фильмы и познавательные передачи с учетом возраста ребенка. Вы и сами узнаете много нового и интересного.

Чтение книг

Не электронных, а бумажных. Читайте вслух, читайте по ролям.



Если есть необходимость оставить ребенка дома одного, дайте ему задание на время своего отсутствия – многое из вышеперечисленного он вполне сможет сделать самостоятельно. А когда вернетесь, не забудьте похвалить сына или дочь за старания.

Будьте позитивны и используйте время, которое можно провести с семьей, творчески!

Поиграй-ка

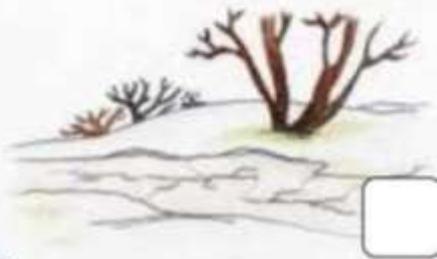
В маленькую клетку посади одну птичку, а в большую - много.



Большие предметы обведи карандашом красного цвета, а маленькие - синим.



Определи правильную последовательность картинок.
Составь рассказ



Внимательно рассмотри картинку. Назови предметы, сделанные из дерева, металла, стекла, ткани, резины, бумаги, пластмассы, глины.



Рассмотри рисунки. Скажи, что относится к живой, а что — к неживой природе. Как ты думаешь, живая и неживая природа могут существовать отдельно друг от друга?



