



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 11 июль 2020г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- День сюрприза
- Приемка ДОУ
- День семьи, любви и верности
- День шоколада
- Мы рады встрече!
- День находок
- Шоу мыльных пузырей
- В мире поэзии
- Встреча с Игрушкой

Советуют специалисты

- Закаливание детей в летний оздоровительный период

Поиграй-ка

Июль, как летний гость,
Солнечный и жаркий,
Тоже радость нам принес
И свои подарки.
Подарил он нам в реке
Теплую водичку,
Игры в мячик на песке,
Сладкую клубничку.
Разукрасил всех ребят
Бронзовым загаром.
Насадил в лесу опять. –
Разбирайте даром!

Праздники в ИЮЛЕ:

01 июля 2020 – День общероссийского голосования по изменениям в Конституции

01 июля 2020 – День Ветерана Боевых действий

03 июля 2020 – День ГАИ

07 июля 2020 – Иван Купала

08 июля 2020 – День семьи, любви и верности

11 июля 2020 – День шоколада

12 июля 2020 – День Российской почты

12 июля 2020 – День рыбака

17 июля 2020 – День Авиации ВМФ РФ

19 июля 2020 – День Metallурга

24 июля 2020 – День кадастрового инженера

25 июля 2020 – День работника торговли

25 июля 2020 – День сотрудника органов следствия РФ

26 июля 2020 – День Военно-Морского Флота

26 июля 2020 – День Парашютиста

28 июля 2020 – День PR-специалиста

31 июля 2020 – День системного администратора



ПРИМЕТЫ:

- Если июль жаркий, то декабрь будет морозный.
- Если июльским утром туман стелется по воде — будет хорошая погода.
- Гром гремит долго — к ненастью, отрывисто — будет ясно.
- Радуга с севера на юг с ярким красным цветом – к ненастью.
- Утром нет росы – ночью будет дождь.
- Если июльским утром прошел маленький дождь, то днем установится хорошая погода.

День сюрприза



Что может быть в детстве интереснее игры? Пожалуй, вы согласитесь – только КВЕСТ - ИГРА!!!!

Сегодня в рамках проведения ДНЯ СЮРПРИЗОВ детям была предложена квест-игра «В поисках волшебного сундука».

В процессе игры воспитанники совместно с педагогами последовательно двигались по станциям «Спортивная», «Загадочная», «Музыкальная», «Сказочная», «Задачки»,

решая различные задания, чтобы отыскать клад. Ребята проявляли ловкость, выносливость и сообразительность, а наградой стал найденный клад – сюрприз.

Также для детей стало неожиданным сюрпризом появление на празднике Деда Мороза, который вместе с ребятами играл, разгадывал загадки и помог спасти детский праздник от озорной Бабы Яги. Настоящим сюрпризом на празднике стали подарки от Деда Мороза, он даже летом не забыл про свой волшебный мешок!

День Сюрприза в детском саду прошел увлекательно, познавательно и незабываемо!



Приемка ДОУ к новому учебному году



3 июля в детском саду комиссией в составе представителей комитета образования Росгвардии проводилась приемка учреждения к новому учебному году. Дошкольное учреждение достойно подготовилось к этому мероприятию.

В групповых помещениях сделаны ремонты, оформлена предметно-развивающая среда в полном

соответствии всем требованиям качественного воспитательно-образовательного процесса.

Коллектив детского сада творчески подошел к оформлению детских площадок, что позволило ярко и интересно оборудовать групповые участки и клумбы.

Администрация ДОУ выражает огромную благодарность всем сотрудникам и родителям детского сада за активную и качественную работу!



ДЕНЬ СЕМЬИ ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ



В нашем детском саду стало традицией отмечать праздник, посвящённый Дню семьи, любви и верности. Педагоги вспомнили с детьми пословицы, поговорки, загадки о семье. В группах были организованы выставки рисунков,

фотографий о семье. Дети поздравили своих родителей открытками с символом праздника. Ребята с большой любовью и теплотой изготовили своими руками ромашки для близких.



Воспитанники дежурных групп приняли участие в челлендже, для которого дети вместе с педагогом изготовили цветочную рамку для фотосессии. Проведение мероприятия способствовало приобщению воспитанников и их родителей к семейным ценностям и укреплению их традиций. А в памяти наших воспитанников

осталась самая важная мысль, что счастье заключается в дружной, надёжной и крепкой Семье!!!



День шоколада



10 июля в нашем детском саду было проведено развлечение, посвященное Всемирному Дню Шоколада. Дети вместе с Веселым Кондитером и Машей побывали в виртуальном путешествии на кондитерской фабрике, где познакомились с производством шоколада, его полезными свойствами и видами.

С большим удовольствием маленькие сладкоежки приняли участие в эстафетах,

отгадывали загадки, танцевали на празднике. Заводные ритмы песен шоколадной тематики радовали ребят на протяжении всего праздника.

Приятным сюрпризом мероприятия стала дегустация шоколада. В заключении праздника дети получили сладкие призы и просмотр мультфильма «Дракоша на шоколадной фабрике».

Также для воспитанников дежурных групп



поваром-кондитером Шпаковской Анастасией был проведен мастер-класс по изготовлению домашнего шоколада, который полностью отражен на нашем YouTube-канале

<https://youtu.be/M3fh4Oqu1Ro>

Воспитанники получили не только удовольствие, но и заряд положительных эмоций и новые знания!



Мы рады встрече!



С 13 июля детские сады начали работу в штатном режиме. Учреждения открылись на основании Указа Губернатора Тульской области от 07.07.2020 № 41 «О дополнительных мерах, принимаемых в связи с введением режима повышенной готовности на территории Тульской области». Наше дошкольное учреждение радостно распахнуло двери для своих воспитанников:

проведены генеральная уборка помещений, обработка территорий дезинфицирующими

средствами, пополнили предметно-пространственную среду, а также прошла приемка дошкольного учреждения к новому учебному году.

Мы рады, что наше учреждение вновь наполнилось детскими голосами и весельем. Сюрпризным моментом для воспитанников стал флешмоб «Встреча друзей», который проводился индивидуально в каждой возрастной группе на прогулочных участках.



День находок



Лето в самом разгаре, а это значит, что продолжаются и летние приключения ребят! Так 22 июля в День находок, дети старшей кадетской группы были вовлечены в увлекательную Квест - игру "В поисках сокровищ". Вместе с пиратом Джеком Воробьем дети,

преодолевая препятствия отправились в путь на поиски клада. Соревнуясь в ловкости, разгадывая загадки и выполняя задания на смекалку, ребятам удалось собрать все части карты и разгадать кодовое слово. Воспитанникам удалось найти сундук с кладом, открыв который, ребят ждал сладкий приз. После мероприятия дети остались веселые, довольные и полные впечатлений.



Шоу мыльных пузырей



24.07.2020г. в нашем детском саду прошло развлечение «Шоу мыльных пузырей», целью которого было создание благоприятного, эмоционального фона у детей.

С сюрпризным моментом этого праздника, стало появление клоуна Клёпы, который вместе с детьми шутил, разгадывал загадки, показывал фокусы, играл в различные игры.

Дети узнали рецепт приготовления мыльных пузырей и приняли активное участие в играх.

Праздник получился ярким, интересным, незабываемым.

Все дети получили от клоуна Клёпы сладкие призы.



В мире поэзии



Стало доброй традицией сотрудниками детской библиотеки организовывать для детей увлекательнейшие приключения в мир книг!

29 июля воспитанники старшей кадетской группы были вовлечены в мир "Веселой поэзии". Детей ждала

веселая викторина по сказкам А. С. Пушкина и К.И Чуковского. Ребята вспоминали и цитировали отрывки знакомых произведений. А также, на большом листе ватмана рисовали своих любимых героев из этих сказок! Вот так весело и познавательно дети провели время!



Встреча с Игрушкой



На дворе 30июля. Заканчивается второй летний месяц, но веселье для детей продолжается! Несмотря на дождливую погоду, в гости к малышам заглянула Игрулька. Дети пели песни про солнышко, танцевали с цветами, играли... И даже устроили соревнования с мячами! Игрулька никому не давала скучать, а в конце встречи, вместе с малышами устроила целое шоу с мыльным пузырями!



ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД



Закаливание - мощное оздоровительное средство, которое уменьшает число простудных заболеваний. Оно оказывает общеукрепляющее воздействие на организм, повышает тонус центральной нервной системы, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ. Основными средствами закаливания детей являются естественные

факторы природы - воздух, вода, солнце.

Закаливание оказывает благотворное воздействие в том случае, если одежда детей, как в помещении, так и на прогулке соответствует сезону, температуре воздуха и состоянию здоровья каждого ребенка. При выборе одежды необходимо учитывать деятельность детей, например, на время подвижных игр с интенсивными движениями одежду следует облегчать (при этом надо быть очень внимательными к состоянию здоровья каждого ребенка, учитывать условия, в которых происходит игра: нет ли ветра и т.п.).

Первое условие закаливания — процедуры проводятся не от случая к случаю, а систематически каждый день. Второе условие — продолжительность процедур увеличивается постепенно. Третье условие — обязательно учитывается состояние здоровья и эмоциональное состояние ребенка.

Начинать закаливание лучше в теплое время года. При ухудшении состояния ребенка после закаливания его следует прекратить. Эффект от закаливающих процедур достигается за 2-3 месяца. Поэтому нельзя отменять закаливание даже в случае легких заболеваний детей — надо просто уменьшить нагрузку или интенсивность раздражителя. В случае болезни ребенка, закаливающие процедуры возобновляют по щадящему режиму через 1-2 недели после полного выздоровления.

Закаливание организма рекомендуется начинать с воздушных ванн. Выполнять такие процедуры лучше утром в сочетании с утренней гимнастикой. Специальные сеансы воздушных ванн не рекомендуется принимать натощак. Температура воздуха при воздушных ваннах составляет 16 -20 градусов. Для здоровых детей первые воздушные ванны длятся 20-30 минут. В дальнейшем продолжительность процедур каждый раз увеличивается на 5 -10 минут и постепенно доводится до двух часов.

Воздушные закаливания:

- воздушные ванны при переодевании ребенка и во время утренней гимнастики.
- сон в хорошо проветренной спальне с доступом свежего воздуха (открытые форточки).

- поддержание оптимального температурного режима в помещении (+ 18...20 градусов).

- ежедневные прогулки на свежем воздухе по 3-4 часа в любую погоду.

Одежда должна быть легкой, не стесняющей движений с минимальным содержанием искусственных материалов.

Закаливание водой:

- мытье рук после сна теплой водой, затем — попеременное умывание рук до локтей, лица, шеи, верхней части груди теплой и прохладной водой.

- полоскание горла кипяченой водой с постепенным снижением температуры с 36 до 22 градусов на 1 градус каждый день.

К специальным закаливающим водным процедурам относятся обтирание, обливание. **Обтирание** — начальный этап закаливания водой.

Обтирание частей тела (руки, грудь, спина) начинают с сухого растирания до легкой красноты кожи варежкой или махровым полотенцем в течение 10 дней. Затем производят влажные обтирания, температуру воды снижают с 30...32 градусов до комнатной на 1 градус каждые 2 дня. Продолжительность процедуры до 3 минут. В конце следует сухое обтирание.

С целью закаливания можно использовать контрастное обливание стоп водой. детям ослабленным, часто болеющим ОРЗ рекомендуется щадящий режим обливания, когда обливают ноги сначала теплой водой (+38...36) градусов, затем +28 градусов и заканчивают снова теплой водой. детям здоровым рекомендуется больший контраст: +38 - +18.



Заканчивают процедуру сухим растиранием. Можно использовать контрастное обливание для рук, температурный режим такой же, как и при обливании стоп. Постепенно температура воды снижается на 1 градус в неделю, а длительность увеличивается до 35 секунд.

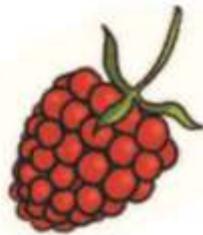
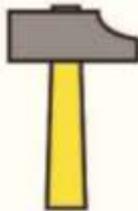
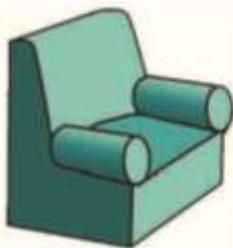
Еще один из эффективных факторов закаливания — солнце. Солнечные лучи оказывают на организм общее укрепляющее действие, повышают обмен веществ в организме, лучше становится самочувствие, сон, кожа лучше регулирует теплообмен. **Солнечные ванны** лучше принимать утром до 11 часов. Начинают с 5 -10 минут, доводя до 2-3 часов. Солнечные ванны целесообразно сочетать с активными движениями.

Закаливание детей дошкольного возраста включает в себя хождение босиком. Если дома ребенок всегда ходил в тапочках, начинать стоит с малого. Дайте побегать хотя бы пару минут по полу босиком. Прибавляйте, по 1-2 минуте в день и это тоже будет закаливание. Летом можно выпускать побегать ребенка босиком по траве, песку или нагретым камушкам на речке, а в холодное время года полезно давать побегать босиком дома по ковру сначала 10-20 минут, затем постепенно можно увеличивать время.

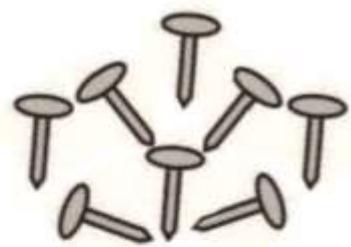
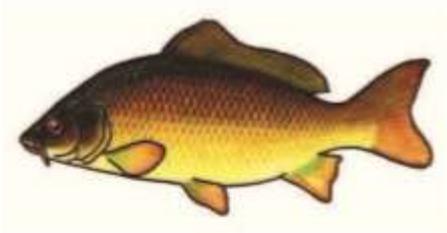
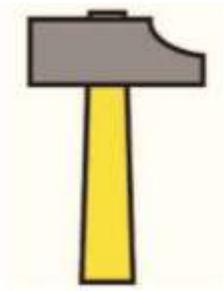
Будьте здоровы!

Поиграй-ка

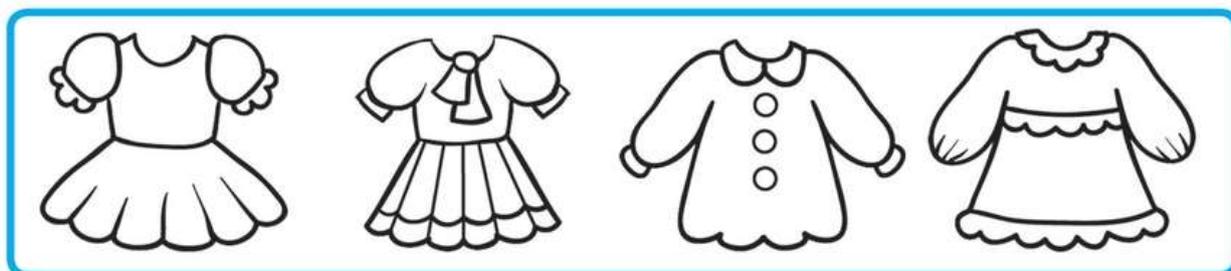
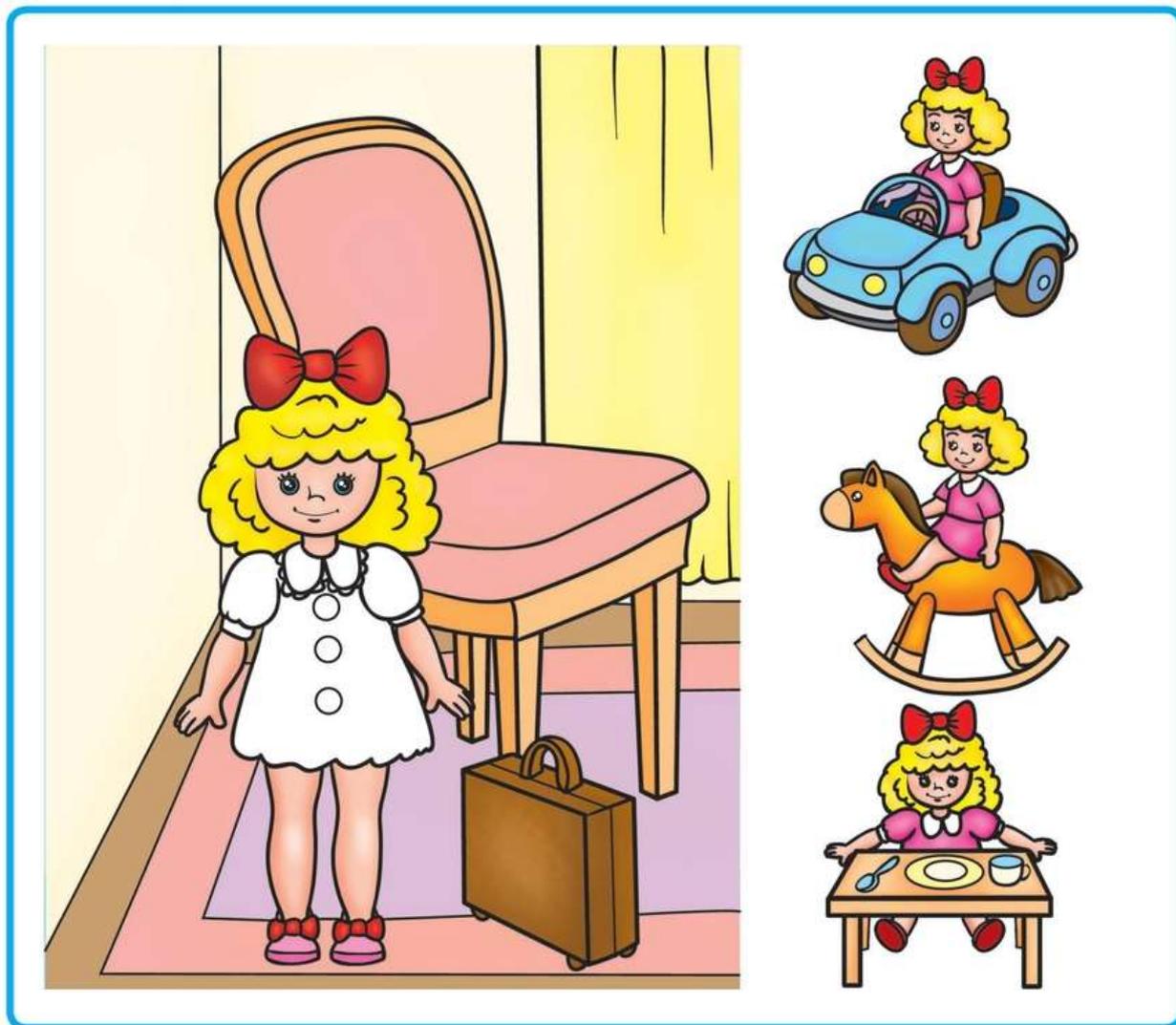
1 Подумай и зачеркни лишний предмет в каждом ряду. Объясни свой выбор.



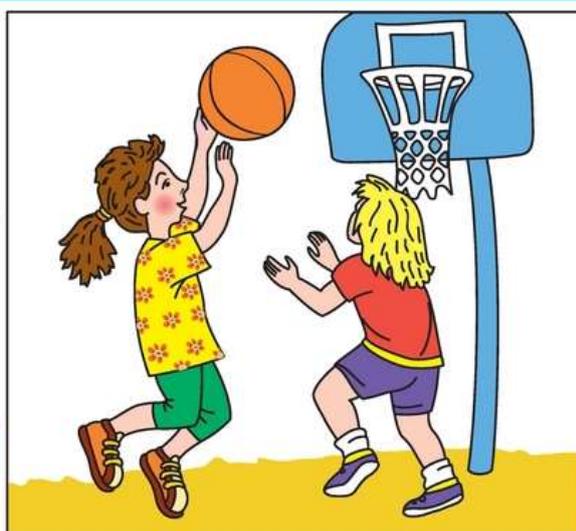
2 Соедини логические пары.



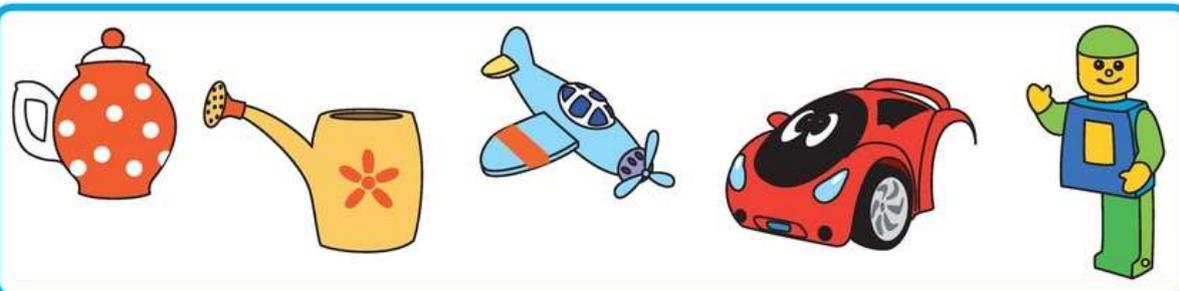
- Рассмотрите нарисованную куклу и расскажите, во что она одета, какого цвета ее волосы.
- Расскажите, как можно поиграть с куклой (сюжеты, нарисованные рядом, используйте как подсказку).
- Раскрасьте у куклы одежду.
- Раскрасьте разными цветами платье для куклы.



- Рассмотрите картинки и составьте по ним небольшие рассказы.
- Сравните картинки. Что в них общего, какие действия ребят похожи?
- Закончите раскрашивать рисунки.



- Что забыл нарисовать художник? Дорисуйте недостающие элементы предметов.





Найди все пары. Какому шлёпанцу нет пары?



Ребёнок должен уметь находить одинаковые предметы.