



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 5 январь 2021г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- Радио «Солнышко-71» один год
- Год науки и технологий
- День зимних видов спорта

Советуют специалисты

- Гендерное воспитание ребенка в семье
- Факторы, влияющие на здоровье ребенка

Поиграй-ка

Январь — начало года,
Силён его мороз.
Уснула вся природа.
Теперь уж не до гроз.
Под снежным покрывалом
Покоится земля.
В краю большом и малом
Всё белые поля.
Бери скорее санки,
Из дома выбегай.
Поедем спозаранку
Кататься в снежный край.

Керстен Т.

Праздники в ЯНВАРЕ

- 12 января – День работника прокуратуры РФ
- 13 января – День российской печати
- 14 января – День создания трубопроводных войск России
- 15 января – День образования Следственного комитета
- 16 января – День ледовара
- 21 января – День инженерных войск
- 22 января – День авиации войск ПВО России
- 23 января – День сотрудников органов дознания МЧС
- 24 января – Международный день образования
- 25 января – День российского студенчества
- 26 января – Международный день таможенника
- 28 января – День защиты персональных данных
- 31 января – Международный день ювелира



ПРИМЕТЫ:

Народное название января месяца – «просинец», которое он получил из-за появления островков синего неба после хмурого декабрьского небосклона. В народе говорят: «Январь – году начало, зиме середина», «Январь - ломонос: береги свой нос». Он считается самым морозным и ветреным месяцем в году. Существует много народных примет января, которые помогают предсказать природные явления, будущую погоду, урожай, какими ожидать предстоящие весну и лето.

- Теплый январь – к поздней весне.
- Морозный январь - к метелям в феврале.
- Если в январе висит много частых и длинных сосулек, то урожай в этом году будет хорошим.

Радио «Солнышко-71» один год



наибольшим успехом у воспитанников и родителей пользуются рубрики «Почемучки», «Музыкальный калейдоскоп», «Аудиосказки».



онлайнрадио «Светофорик» старше на 85 дней. Узловчане были приятно удивлены и впечатлены появлению гостыи Татьяны Фрик, которая передала именинный пирог от туляков. Главный инициатор создания внутрисадовского радио в Тульском регионе Ольга Гордеева пожелала узловчанам исполнения желаний, творческих успехов и процветания.

В январе исполнился год, как в центре развития ребенка- д/с № 21 Узловского района под техническим руководством Татьяны Стуловой успешно функционирует радио «Солнышко-71». На радиостанции полноправными участниками радиозэфиров являются дети. Юлия Евсюкова, заведующая учреждением,

отмечает, что где собраны экспонаты прошлого столетия, дети знакомятся с историей развития радиосвязи.



14 января в прямом эфире состоялся телемост с коллегами тульского центра образования № 10. Воспитанники и педагоги из Тулы поздравили именинников со значимым событием. Их детское

Год науки и технологий



На основании Указа Президента РФ «О проведении в Российской Федерации Года науки и технологий» от 25.12.2020 г. В нашем детском саду разработан план мероприятий, который включает в себя вечера развлечений, тематические беседы, видео экскурсии и онлайн викторины.

На сайте детского сада создана тематическая страница о запланированных мероприятиях и информацией для совместного досуга воспитанников и их родителей. Данная страница в течении года будет пополняться квестами, интерактивными играми, познавательными развлечениями и конкурсами с онлайн-голосованием.

Электронный адрес на страницу «Год науки и технологии» <http://uzlovaya21.russia-sad.ru/god-nauki-i-tehnologij>

День зимних видов спорта



Многие любят зиму, потому что это самое красивое время года. Только зимой есть возможность покататься на санках, лыжах и коньках, вдоволь наиграться в снежки и слепить снежную бабу.

Сегодня в детском саду прошел спортивный праздник, посвященный Дню зимних видов спорта, в котором

приняли участие дети подготовительной группы.

Команды «Быстрые» и «Ловкие» собрались на снежном стадионе и поприветствовали друг друга. После веселой разминки с клюшками начались основные соревнования.

В хоккейных эстафетах «Бег змейкой» и «Попади в ворота»



ребята показали свою ловкость, а в лыжных гонках – быстроту, метко закатывали цветные льдины в керлинге. Особую радость доставил ребятам такой вид спорта, как скелетон. Дети смело скатывались с ледяной горы.

За активное участие в соревнованиях юные спортсмены получили медали.

Мероприятие прошло задорно и интересно. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения.



Гендерное воспитание ребенка в семье



В работе детских садов все чаще стало появляться понятие «Гендерный подход в воспитании». В связи с новыми требованиями к образовательной программе формирование гендерной принадлежности – одна из задач, стоящих перед современными педагогами.

Под «гендером» понимается социальный пол человека, формируемый в процессе воспитания личности и включающий в себя психологические, социальные и культурные отличия между мужчинами (мальчиками) и женщинами (девочками, а существующие свойства и отношения называются гендерными.

Научно доказано, что в возрасте 2-3 лет ребенок начинает понимать, к какому полу он относится, что он либо мальчик, либо девочка и обозначает себя соответствующим образом.

В период от 3 до 7 лет у детей формируется гендерная устойчивость. Дети понимают, что девочки становятся женщинами, а мальчики – мужчинами, и эта принадлежность к полу не измениться.

При обучении и воспитании детей важно учитывать, что девочки нуждаются в стимулах, в большей степени построенных на основе слухового восприятия. Мальчики плохо воспринимают объяснение на слух и для них предпочтительнее использовать визуальные средства, построенные на зрительном восприятии.

Психологи и педагоги считают, что формирование гендерной устойчивости обусловлено социокультурными нормами и зависит:

- От отношения родителей к ребенку
- От привязанности матери к ребенку
- От характера родительских установок
- От привязанности ребенка к матери
- От роли отца в воспитании ребенка

Несомненно, для развития личности ребенка необходима здоровая психологическая атмосфера в семье.

Доказано, что у девочек и мальчиков разные потребности и особенности развития. Следовательно, воспитывать мальчиков и девочек, руководствуясь одинаковыми принципами воспитания, нельзя.

Естественно, что для каждого ребенка, независимо от его пола, самой основной потребностью является любовь родителей, выражающаяся в доверии и заботе. И доверие, и забота необходимы как мальчикам, так и девочкам, однако здесь следует учесть, что девочки в любом возрасте больше нуждаются в заботе, мальчики же, в свою очередь, в доверии со стороны родителей.

Мальчики с самого раннего возраста проявляют самостоятельность, так как маленькому мужчине очень приятно осознавать, что он что-то делает сам, без помощи мамы. Так, если вы предложите ребенку свою помощь в каком-либо деле, мальчик, скорее всего, начнет протестовать. А девочка, наоборот, принимая помощь подобного рода, будет чувствовать, что ее любят.

Ошибки воспитания

Многие родители допускают в воспитании ребенка ошибки, что может самым негативным образом отразиться на характере малыша.

Так, если вы проявляете чрезмерную заботу о мальчике, он может истолковать ваше поведение, таким образом, будто вы не верите, что он может что-то осуществить самостоятельно. Это понижает самооценку мальчика, препятствует его успешности в будущем.

Если же вы даете очень много свободы своей дочери, недостаточно заботитесь о ней, стремясь развить в ребенке самостоятельность, она может подумать, что вы просто ее не любите и отталкиваете от себя. А это, согласитесь, также не очень хорошо для эмоционального благополучия ребенка.

Таким образом, родителям следует понять, что мальчику необходима некоторая свобода действий, так у него формируется самостоятельность, чувство ответственности за собственные поступки. Девочка же нуждается в заботе и внимании, так она будет ощущать себя любимой.

Некоторые родители отрицают, что воспитывают своих сыновей и дочерей неодинаково, между тем это не так. Различия в воспитании наблюдаются в самом раннем возрасте. Особенно неодинаково к детям разного пола относятся отцы. Папа может мало общаться с ребенком на первом году его жизни, предоставляя заботы о малыше маме, а по мере взросления ребенка он более охотно и часто занимается с сыном, нежели с дочерью.

Пример родителей

На воспитание мальчиков и девочек огромное влияние оказывает пример их родителей. Если в одной семье мама ласкова и внимательна ко всем членам семьи, стремится создать уют в доме, скорее всего, дочь последует ее примеру. Для сына же важнее личный пример отца.

Кроме того, на характер ребенка оказывает влияние и поведение родителя противоположного пола. Например, женственность мамы способствует формированию мужских черт характера у сына, и наоборот.

И мальчики, и девочки могут быть как застенчивыми, так и смелыми и решительными. Не стоит забывать об этом, но и нельзя не отметить особенности психики мальчиков и девочек, исходя из психофизиологических особенностей мальчиков и девочек, можно вывести некоторые советы.

- Необходимо у мальчиков развивать мелкую моторику, для этого используйте соответствующие игры, конструктор с мелкими деталями; у девочек – крупную, для чего подойдут игры с мячом, подвижные игры.
- Мальчикам необходимо разъяснять задачу, проблемную ситуацию, давать указания не менее чем в течение минуты, прежде чем они приступят к работе.
- Используйте различные головоломки для девочек.
- Дайте мальчикам возможность выражать свои чувства и только потом обсуждайте их с ними.
- Хвалите мальчиков за подвижность, энергичность, активность. Старайтесь переключать эти особенности на трудовую деятельность, помощь другим детям, усложняйте проблемные ситуации и поисковые задачи.
- Хвалите девочек и мальчиков чаще, особенно за хорошо выполненные действия. Держите под рукой фотоаппарат и фотографируйте ребенка, успешно реализующего задачи. Этот прием поможет детям обоих полов гордиться своими достижениями, повысит мотивацию успешного решения задач.



Факторы, влияющие на здоровье ребенка



«...Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то, во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно».

Академик Н. М. Амосов

Факторы, напрямую влияющие на здоровье ребенка и всецело зависящие от людей, занимающихся уходом и его воспитанием:

- правильное питание;
- достаточные физические нагрузки;
- максимальная продолжительность гуляния.

Питание и здоровье ребенка

Здоровье ребенка и правильное питание неразрывно связаны между собой. Здоровый, правильно питающийся ребенок, обязательно ест по аппетиту, а это значит, не нужно заставлять ребенка есть, захочет поест, не захочет, и не надо. Ведь аппетит это наглядный индикатор состояния организма. Переесть вредно. Так вот, ребенок, которого заставляют есть, в любом случае переедает, что создает дополнительную нагрузку на печень, может вызвать расстройство желудка и еще множество неприятностей.

Существует оптимальный набор продуктов, при употреблении которых органы пищеварения будут работать «без сбоев». Так для завтрака подходят рыба, вареное яйцо или омлет, котлета, творог, каша. И обязательно какие-нибудь овощи. В качестве питья желательнее горячее молоко или кофейный напиток на молоке, сок. Обед – максимальное количество овощей, в том числе сырых, в виде овощных салатов или винегрет (можно с сельдью). Первое горячее блюдо (но не слишком объемное) – суп и высококалорийное мясное или рыбное блюдо с гарниром, преимущественно из овощей. На сладкое – фруктовый сок, свежие фрукты, компот из свежих или сухих фруктов, но не кисели из концентрата. На ужин - блюда из творога, овощей, яиц и кисломолочные напитки.

Физические нагрузки и их роль в здоровье ребенка

Важным социально-гигиеническим фактором, влияющим на здоровье детей, является физическое воспитание. Физвоспитание, в широком понимании, включает систематическое использование естественных факторов природы (воздуха, солнца, воды, а также широкое использование различных методов закаливания, физической культуры и спорта.

Физкультура должна быть одним из повседневных режимных моментов в жизни здоровых детей. Ещё большее значение имеет лечебная физкультура, особенно такие её элементы, как массаж и гимнастика при лечении больных детей. Физкультура даёт



положительные результаты только при условии правильной организации всей жизни ребёнка и при наличии благополучной окружающей среды. В физическом воспитании детей наряду с лечебной физкультурой и спортом, массажем (особенно у детей раннего возраста) и гимнастикой, исключительно большое значение имеет правильное и систематическое использование естественных факторов природы. Так, при условии правильного проведения, закаливание является одним из главных средств общего оздоровления детского организма, предупреждения заболеваний и обеспечения гармонического развития ребёнка.

Таким образом, значение физического воспитания для детского организма трудно переоценить. Вместе с тем, во многих семьях данному аспекту жизнедеятельности ребёнка уделяется очень мало внимания. А надо руководствоваться тем, что для человека необходима физическая тренировка его тела, причем с самого раннего детства. И для этого не обязательно посещать платные тренировочные мероприятия, достаточно во время прогулки побегать с ребенком, попрыгать и вообще, прививать ему любовь к физическим нагрузкам.

Контакт с природой и его влияние на здоровье ребенка

Почему для здоровья ребенка так важен свежий воздух? Причиной 90% ОРЗ у детей являются вирусы. Вирусы прекрасно сохраняют свою живучесть в домашней пыли и в стоячем теплом воздухе. На улице подхватить вирус, допустим, гриппа возможно только от зараженного человека, в движущемся прохладном воздухе он обязательно быстро погибнет. А вот в теплом, не проветриваемом помещении, вирус прекрасно найдет себе место.

Наши органы дыхания, вырабатывают слизь, которая в огромных количествах содержат вещества, позволяющие убивать вирусы. Но для корректной борьбы с вирусами, слизь должна иметь нормальное состояние густоты и уж никак не быть сухой. А что влияет на состояние слизи? Влажность воздуха. На улице обычно влажность находится в приемлемых рамках, в помещении же существует множество факторов, обеспечивающих сухость воздуха. В сухом воздухе, слизь в носу высыхает, что затрудняет дыхание и не позволяет выполнять основную задачу местному иммунитету.

Здоровье ребенка, важнейший фактор, на который родители в состоянии влиять. Отказавшись от насильственного кормления, проводя с ребенком активно время на свежем воздухе, можно обеспечить ребенку здоровую счастливую жизнь. Здоровье ребенка бесценно. А выполнять три вышперечисленных правила не так уж и сложно.

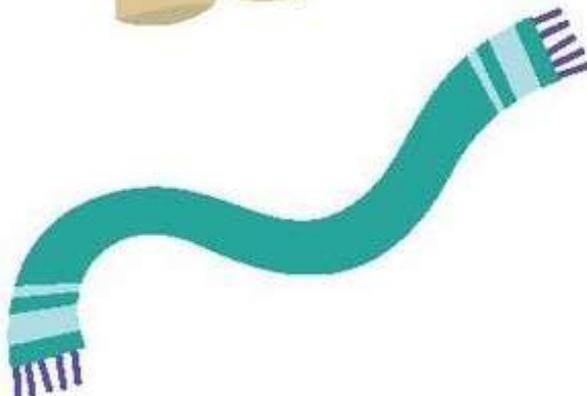


Поиграй-ка

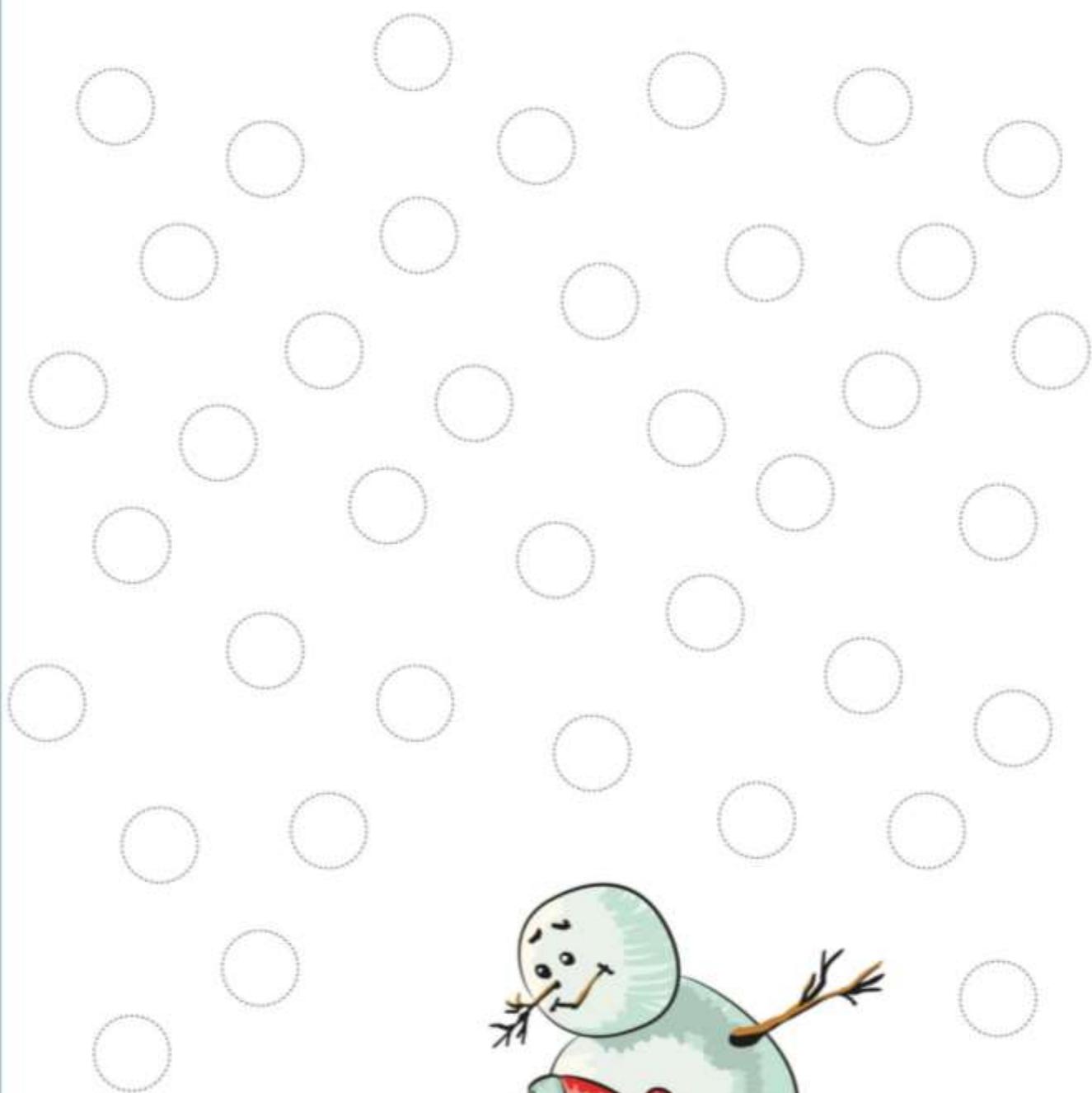
Зима

Зимой холодно и идёт снег!

Обведите в кружок одежду, которую вы носите зимой.



Обведи снежки



Зачёркивай ровно столько кружочков,
из сколько состоит каждый снеговик





Найди 8 отличий.



Заштрихуй фигурки по образцу.

