

02.04.2024																			
	Вес		Выход	Пищевые в-ва			К/кал	Мин.вещества					Витамины					Цена	№ тех. карт ы
	бр	нет то		Б	Ж	У		К	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C		
ЗАВТРАК																			
Каша молочная геркулесовая			200																
молоко	130	130																	
геркулес	20	20																	
сахар	5	5																	
масло сливочное	3	3																	
Кофейный напиток с молоком			200																
кофейный напиток	1	1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
сахар	15	15		-	-	15,0	57,0	0,3	15,3	39,3	9,6	1,2	-	0,201	0,021	0,855	-		
молоко	100	100																	
Бутерброд с маслом и сыром			40/7																
хлеб пшен.	40	40		2,34	0,75	10,02	81,85	30,0	6,0	9,3	29,4	054	-	0,03	0,02	0,3	-		
масло сливочное	7	7		0,056	5,076	-	47,43	-	0,10	0,15	0,17	1,33	0,05	0,09	0,007	0,06	-		
сыр	10	10																	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																			
Кисель	100	100																	
ОБЕД																			
Суп гороховый с курицей			250																
куры	20	12		4,26	2,2	0,92	37	0,02	0,03	-	0,02	-	1,54	38,8	0,32	38,8	3,6		
горох	20	20		4,56	2,1	14,24	92,37	0,18	0,04	-	0,01	-	0,48	17,8	1,4	146	17,6		
картофель	90	54		1,8	0,36	15,57	72	0,11	0,07	18	-	0,02	1,17	9	0,81	511	20,7		
лук	10	8		0,14	-	0,91	4,1	0,08	0,01	0,01	-	-	0,02	3,1	0,08	17,5	1,4		
морковь	10	8		0,11	-	0,30	1,45	0,07	0,01	0,01	-	0,9	0,1	5,1	0,07	20	3,8		
масло сливочное	3	3		0,03	2,9	0,05	26,44	-	-	-	0,02	0,01	0,01	0,72	0,1	0,9	0,02		

[illegible]