



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 3 ноябрь 2015г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- Праздничные осенние мероприятия
- «Мультипульти»
- День открытых дверей
- День Матери

Советуют специалисты

- Формирование культуры трапезы

Поиграй-ка

- 10 — Всемирный день молодежи
- 10 — Всемирный день науки
- 12 — День работников Сбербанка
- 12 -- Всемирный день качества 2015
- 15 — Всероссийский день призывника
- 17 — День участковых России
- 17 — Международный день студентов
- 19 — Всемирный день философии
- 20 — Всемирный день детей
- 22 — День психолога в России
- 26 — Всемирный день информации
- 27 — День морской пехоты России
- 29 — День матери в России 2015
- 30 — День домашних животных

*Яблони и сливы голые стоят.
Выглядит уныло наш осенний сад.
За окном то дождик, то холодный снег.
Мрачно, неуютно на душе у всех,
Утонуло солнце в лужах ноября.
Но не будем злиться на него мы зря.
Приготовим лыжи, санки и коньки.
Ждут нас очень скоро зимние деньки.*

Л. Керстен

Праздники в НОЯБРЕ

Ноябрь – не очень уютный месяц, когда, кажется, что природа замерла и ожидает своего весеннего пробуждения, которое состоится еще не скоро, но так уж оно есть и без этого не обойтись. Тем не менее, этот месяц дарит много интересных, разнообразных праздников как профессиональных, так и культурных.

- 1 — День судебного пристава в России
- 4 — День народного единства
- 5 — День военной разведки в России
- 7 — Всемирный день мужчин 2015
- 10 — День российской полиции
- 10 — Международный день бухгалтерии

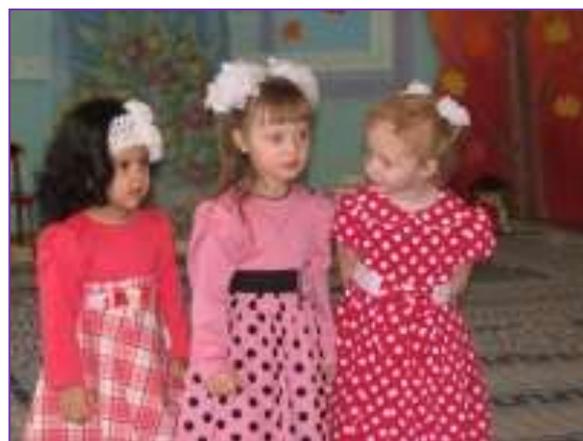


Праздничные мероприятия, посвящённые Осени



С 23 октября - по 3 ноября в детском саду №21 во всех возрастных группах прошли праздничные мероприятия, посвящённые Осени. На дворе слякоть и холодно, а у нас в зале царила теплая, доброжелательная атмосфера. Дети водили хороводы, пели песни об осени, играли в веселые игры, читали стихи, а также играли на музыкальных инструментах и исполняли веселые

танцы. На празднике дети перевоплощались в разных героев: и в белочку, и в мишку, и в ёжика, и в красавца мухомора. Детские осенние праздники – это море улыбок и веселья, ведь хоть и говорят, что осень – унылая пора, но дети, как никто другой, способны радоваться золотистым опавшим листьям под ногами и дождичку, под которым так интересно погулять под зонтиком, обув резиновые сапожки и надев дождевик. Вот почему праздник осени в детском саду является одним из самых любимых у детворы! Праздники в детском саду – это всегда удивительные чудеса, волшебные краски и звонкий смех воспитанников. Праздники удались на славу.



Мультипульти



Дети очень любят мультфильмы. Они развивают фантазию, формируют понятие о добре и зле, учат сопереживать, размышлять, чувствовать, поднимают настроение ребёнку, расширяют кругозор. В детском саду прошёл замечательный спортивный праздник «Путешествие в мультипультию», в котором приняли участие дети старших групп. Команды «Ну, погоди!» и «Мы из Простоквашино»

отправились в путешествие на корабле, который сложили из мягких модулей. Ребята соревновались в играх-эстафетах «Мышеловка Кота Леопольда», «Волк и зайцы». Отвечали на вопросы: Кому принадлежат слова «Ребята, давайте жить дружно!», «Это я, почтальон Печкин, принёс записку про вашего мальчика». Отгадывали название мультфильма, прослушав мелодию или песню из него. Все конкурсы сопровождались показом мультфильмов. Вот так интересно, забавно и познавательно прошёл спортивный праздник в нашем детском саду. А группах с помощью родителей оформлены уголки «Мульти-пульти». Все получили большое удовольствие и массу впечатлений.



День открытых дверей



20 ноября в детском саду прошел День открытых дверей. Родители смогли побывать на занятиях и увидеть, как их дети готовятся к школе. Присутствие гостей не смущало дошкольников, а стимулировало их активность. Ребятам хотелось продемонстрировать мамам, папам, бабушкам свои знания и умения. Они со всей ответственностью помогали Филе и Степашке: отвечали на поставленные вопросы, решали задачи,

писали графический диктант, читали по букварю, пересказывали текст, уверенно проговаривали скороговорки. Оживленно прошли игры «Цепочка слов», «Узнай, что мы загадали?» Дети с интересом искали ответы на «Хитрые вопросы», с удовольствием приняли участие в физкультминутках. Дошкольники порадовали своих родителей. Родители убедились, что будущие первоклассники умеют слушать, думать, активно отвечать на вопросы, выполнять задания по математике и грамоте, а значит, дети с достаточным багажом знаний пойдут в школу!



День Матери



День матери по всей стране
Сегодня отмечают,
Одно на свете ясно мне –
Я маму обожаю!

27 ноября в детском саду прошел праздник, посвященный самому главному для каждого ребенка человеку – маме. С особым удовольствием дети рассказывали в стихах о том, как каждая мама любит своего ребенка, дарит

доброту и ласку, радуется его успехам.

Трогательные песни о маме в исполнении детей еще раз продемонстрировали теплое, уважительное отношение к самому дорогому человеку. Их нежные танцы с цветами и бабочками стали приятным подарком для всех женщин.

Дети очень внимательно смотрели презентацию на большом экране с фотографиями своих близких, узнавали и радовались встрече с милыми изображениями.

Девочки, будущие мамы, активно приняли участие в играх «Одень малыша», «Повесь белье сушиться». В эстафете «На кухне» девочки быстро и безошибочно приготовили для супа овощи, а для компота – фрукты. Мальчики тоже показали свою ловкость – они рисовали по очереди портрета мамы. Будущие мужчины легко определили на ощупь инструменты и рассказали об их назначении. Ребята дружно отгадали загадки о предметах – маминых помощниках.

А сколько добрых слов сказали мальчики в игре с шариком!

Все дети своими руками изготовили для своих мам подарки, в которые вложили душу и старание. Большим сюрпризом стала газета, где в сердечках разместились самые нежные, теплые, добрые слова, которые дети говорили о своих мамах.

Для всех присутствующих было приятным и трогательным такое поздравление!



Формирование культуры трапезы



К 2-3 годам у малыша появляются все молочные зубы, и ребенок может и должен хорошо освоить и закрепить навык жевания. Его организму нужны только доброкачественные продукты; кулинарная обработка должна быть щадящей. Очень важен правильный подбор продуктов, содержащий белок, соли кальция, фосфора, фтора, витамины D, A. Полезны плотные продукты, в которых много клетчатки, например, сырая морковь, яблоки, кусочки свежей капусты.

У каждого малыша есть свои привычки и вам придется считаться с ними. Часто дети отказываются есть нелюбимую или незнакомую пищу. Здесь стоит пойти на компромисс:

- можно уменьшить порцию, убрав часть гарнира,
- нарезать бутерброд или яблоко на несколько частей,
- попросить малыша только попробовать блюдо,
- замаскировать незнакомую пищу уже знакомой.

На что надо обращать внимание во время еды

- Последовательность блюд должна быть постоянной.
- Перед ребенком можно ставить только одно блюдо.
- Блюдо не должно быть ни слишком горячим, ни холодным.
- Полезно класть пищу в рот небольшими кусочками, хорошенько пережевывать.
- Не надо разговаривать во время еды.
- Рот и руки - вытирать бумажной салфеткой.

Чего не следует допускать во время еды

- Громких разговоров и звучания музыки.
 - Понуканий, поторапливания ребенка.
 - Насильного кормления или докармливания.
 - Осуждения малыша за неосторожность, неопрятность, неправильное использование столовых приборов.
 - Неэстетичной сервировки стола, некрасивого оформления блюд.
- После окончания еды малыша нужно научить полоскать рот.

Как не надо кормить ребенка

(из книги В. Леви "Нестандартный ребенок")

Семь великих и обязательных "НЕ"

1. Не принуждать. Поймем и запомним: пищевое насилие - одно из самых страшных насилий над организмом и личностью, вред и физический и психический. Если ребенок не хочет есть - значит, ему в данный момент есть не нужно! Если не хочет есть только чего-то определенного, - значит, не нужно именно этого! Никаких принуждений в еде! Никакого "откармливания"! Ребенок не



сельскохозяйственное животное! Отсутствие аппетита при болезни есть знак, что организм нуждается во внутренней очистке, сам хочет поголодать, и в этом случае голос инстинкта вернее любого врачебного предписания.



2. Не навязывать. Насилие в мягкой форме: уговоры, убеждения, настойчивые повторения предложения. Прекратить - и никогда больше.

3. Не ублажать. Еда - не средство добиться послушания и не средство наслаждения; еда - средство жить. Здоровое удовольствие от еды, конечно, необходимо, но оно должно происходить только от здорового аппетита. Вашими конфетками вы добьетесь только избалованности и извращения вкуса, равно как и нарушения обмена веществ.

4. Не торопить. Еда - не тушение пожара. Темп еды - дело сугубо личное. Спешка в еде всегда вредна, а перерывы в жевании необходимы даже корове. Если приходится спешить в школу или куда-нибудь еще, то пусть ребенок лучше не доест, чем в суматохе и панике проглотит еще один недожеванный кусок.

5. Не отвлекать. Пока ребенок ест, телевизор должен быть выключен, а новая игрушка припрятана. Однако, если ребенок отвлекается от еды сам, не протестуйте и не понукайте: значит, он не голоден.

6. Не потакать, но понять. Нельзя позволять ребенку есть что попало и в каком угодно количестве (*например, неограниченные дозы варенья или мороженого*). Не должно быть пищевых принуждений, но должны быть пищевые запреты, особенно при диатезах и аллергиях. Соблюдение всех прочих "не" избавит вас от множества дополнительных проблем.

7. Не тревожиться и не тревожить. Никакой тревоги, никакого беспокойства по поводу того, поел ли ребенок вовремя и сколько. Следите только за качеством пищи. Не приставать, не спрашивать: "Ты поел? Хочешь есть?" Пусть попросит, пусть потребует сам, когда захочет, так будет правильно - так, только так!

Если ребенок постарше, то вы можете сообщить ему, что завтрак, обед или ужин готов, предложить поесть - все, более ничего. Еда перед тобой: ешь, если хочешь.



Советуем приготовить для детей

Бульон с яичными хлопьями

На 4 порции: 4 стакана мясного бульона, 2 яйца, 1/2 морковки, 1/2 луковицы, зелень.

В предварительно взбитые яйца добавить немного подогретого бульона. Затем смесь процедить, влить оставшийся кипящий бульон и перемешать до образования мелких хлопьев.

Чтобы бульон вновь стал прозрачным, нужно убавить огонь и продолжать варить 10-15 минут.

Свекла, тушенная в сметане

На 4 порции: 2 свеклы. На 100 г готового соуса: 1/4 стакана мясного или овощного бульона, 1/2 ст. ложки муки, 1 ст. ложка сметаны.

Свеклу промыть и сварить. Затем очистить, натереть, заправить сметанным соусом и тушить под крышкой 5-7 минут.

Салат из моркови, зеленого горошка и яблок

На 300 г моркови: 150 г консервированного зеленого горошка, 100 г яблок, 100 г майонеза, сахар, соль.

Сваренную морковь и свежие, очищенные от кожуры яблоки нарезать кубиками. Добавить зеленый горошек, соль и сахар по вкусу, майонез. Хорошенько размешать, украсить кусочками яблок и моркови.

Зефир яблочный

На 4 порции: 4 печеных антоновских яблока, 1/2 стакана сахарного песка, 2 белка, 1 стакан сливок.

Яблоки протереть через сито, добавить сахар. Белки растереть деревянной ложкой до густоты. Взбить отдельно сливки, тщательно смешать с полученной массой и выложить на блюдо.

При желании зефир можно залить сиропом клубничного или вишневого варенья.

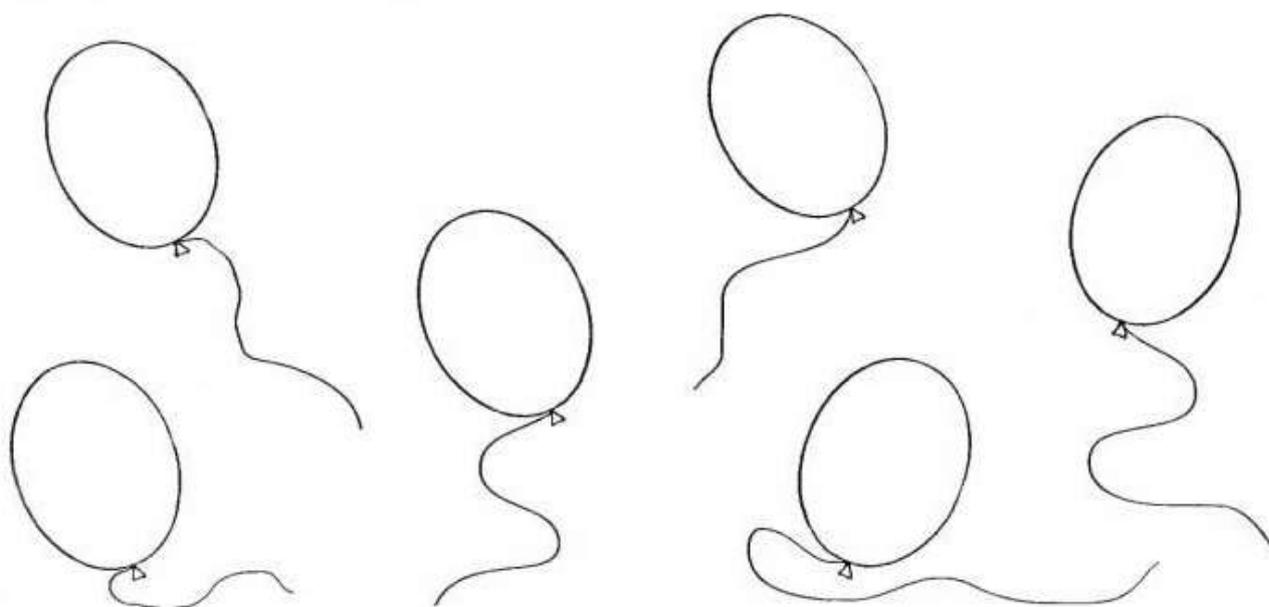
Приятного аппетита!

Статью подготовила Пашковская С.В.



Поиграй-ка

В магазине купили 6 воздушных шаров красного и зелёного цветов. Известно, что красных шаров купили больше, чем зелёных. Раскрась шары.



Определи, какие предметы можно отнести к словам в рамках. Проведи нужные линии.

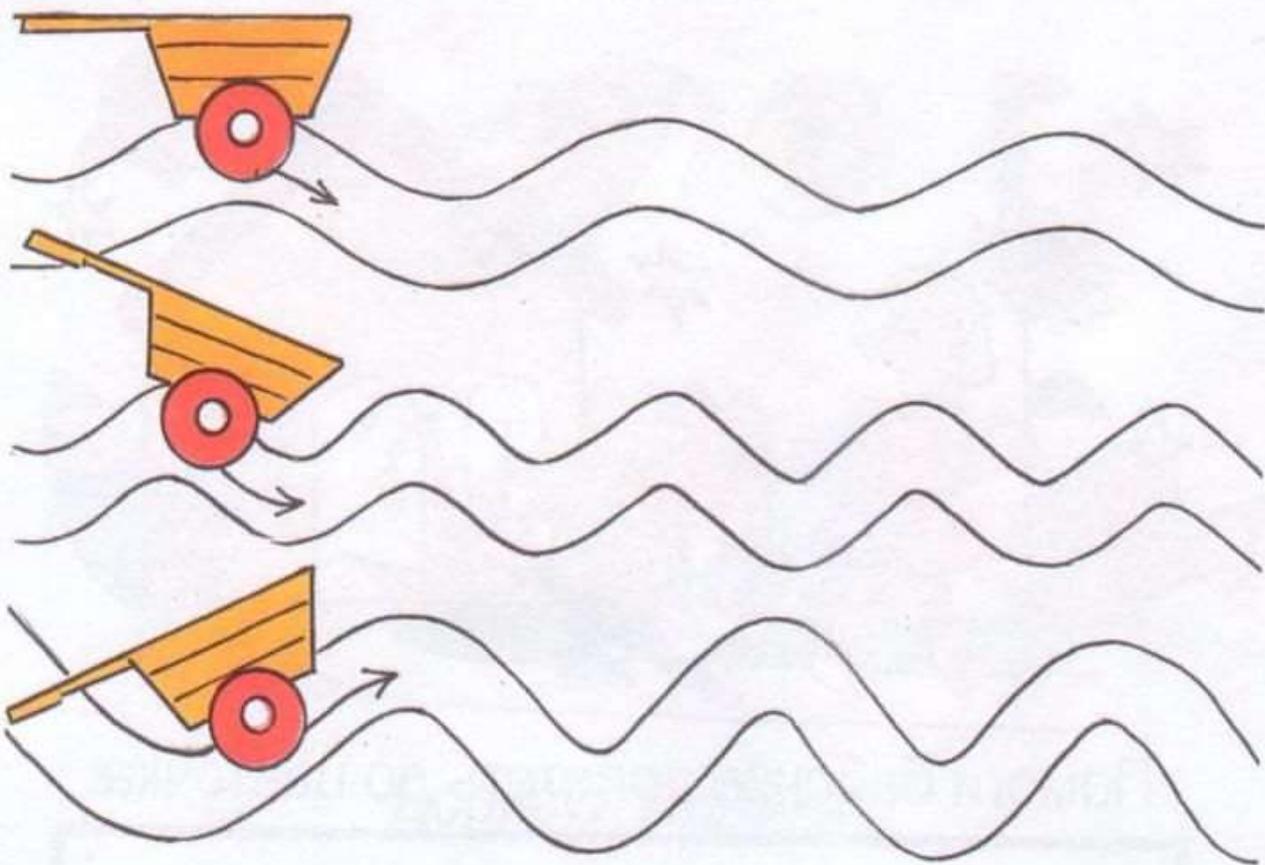


ЗИМА

ЛЕТО



Провези тележки по дорожкам.



Зачеркни лишнее.



Напиши на крыше каждого домика число,
на единицу больше номера домика.



Каждый шарфик соедини
с подходящей ему шапочкой.



Помоги муравью доползти до муравейника.

