



# СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 11 июль 2016г.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### По секрету всему свету

- Запуск воздушного змея
- «День семьи, любви и верности»
- У нас в гостях театр

### Советуют специалисты

- Выбираем солнцезащитное средство
- Укусы насекомых

### Поиграй-ка

- 6 июля 2016 — Всемирный день поцелуя
- 7 июля 2016 — Ивана Купала
- 8 июля 2016 — день любви и верности
- 10 июля 2016 — День рыбака (второе воскресенье июля)
- 12 июля 2016 – День Российской почты
- 17 июля 2016 – День Metallурга (третье воскресенье июля)
- 23 июля 2016 – День работника торговли (четвертая суббота июля)
- 28 июля 2016 – День PR-специалиста
- 31 июля 2016 — День системного администратора
- 31 июля 2016 – День военно-морского флота

*Июль дохнул своим теплом,  
Взглянуло солнце в каждый дом.*

*Играют дети во дворах,  
Мычат коровы на лугах,  
Под мирным небом без забот,  
По крыше бродит серый кот.  
Мурлычет, словно он поет,  
И мягкой лапой носик трет.*

*Феклин А.*

## Праздники в ИЮЛЕ

Может быть, кто то и не догадывается, но практически каждый день в России имеет место какой-либо праздник. Вот и июль 2016 не исключение, в этом месяце на всей территории РФ будут праздноваться различные профессиональные, международные и религиозные праздники, о которых вы сможете узнать при помощи нашего июльского праздничного календаря.

2 июля 2016 — День спортивного журналиста

3 июля 2016 – День ГАИ (ГИБДД)

3 июля 2016 – День морского и речного флота (первое воскресенье июля)



## Запуск воздушного змея

Запуск воздушного змея удивительная детская забава объединяющая людей всех возрастов, позволяет ближе познакомиться с таким явлением природы как ветер. Воспитанники нашего детского сада с родителями отправились на стадион, чтобы научиться запускать воздушных змеев. Запуская воздушного змея, ребята учились управлять им в зависимости от направления ветра. Увидели на какой скорости и высоте дует ветер, почувствовали силу ветра и задумались отчего змей летит? Одним словом, получили массу положительных впечатлений и новых знаний.

Полет воздушного змея – безумно завораживающее зрелище не только для детей, он позволил родителям отвлечься от суеты и проблем наших дней.



# «День семьи, любви и верности»

*Семья – это то, что мы делим на всех,  
Всем понемножку: и слёзы, и смех,  
Взлёт и падение, радость, печаль,  
Дружбу и ссоры, молчанья печать.*

08 июля в нашем детском саду прошли мероприятия, посвящённые празднику «День семьи, любви и верности». Дети сначала послушали историю возникновения праздника, читали стихи, пели песни, разгадывали загадки, танцевали и посмотрели мультипликационный фильм о Святых супругах Петре и Февронии. После этого воспитанники отправились на площадку детского сада, где приняли участие в разнообразных мастер-классах по изготовлению символа праздника – ромашки. Ребята выполняли ромашки своими руками из различных материалов в разных техниках, под руководством опытных педагогов, слушая песни о семье, любви, верности. Каждый ребёнок, унес домой частичку праздника, выполненную своими руками – ромашку.



## У нас в гостях театр

На протяжении нескольких лет наш детский сад сотрудничает с Муниципальным бюджетным учреждением культуры Молодежным Любительским Театром. Театр – всегда праздник. С ним связаны радость, веселье, яркие впечатления, новые чувства. Вот и в этот раз, актёры подарили массу положительных эмоций детям и педагогам.

Благодарим актеров Молодежного Театра и ждём их снова в гости!



## Как выбрать солнцезащитный крем

Пребывание маленьких детей на солнце нужно организовывать осторожно, чтобы не нанести здоровью ребёнка вреда. Кожа малышей очень чувствительна к ультрафиолету: она



слишком тонка, а

собственные защитные функции ещё плохо развиты. 15 минут под обжигающими лучами бывает достаточно крохе, чтобы получить серьёзный ожог. Поэтому настоятельно рекомендуется при активном солнце наносить на открытые участки кожи солнцезащитный крем для детей любого возраста. Но как подобрать не только эффективное и качественное средство, но ещё и безопасное, которое не вызовет аллергии и подойдёт любому малышу?

### Критерии выбора

Современная детская косметология предлагает широкий выбор средств, с которыми защита от солнца для детей не доставит родителям проблем. Однако при выборе такой косметики нужно знать определённые нюансы, которые помогут не разочароваться в покупке.

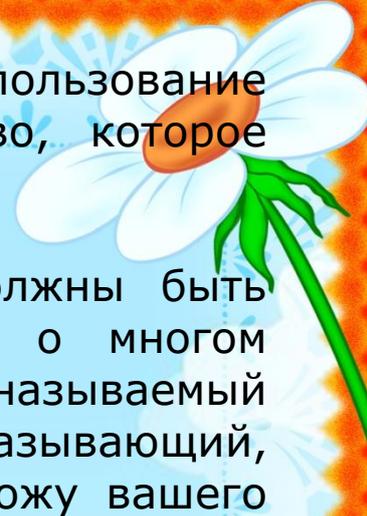
- **Возраст**

Внимательно изучайте этикетку приглянувшегося вам средства.

Первая информация, которую вы должны считать с неё, — с какого возраста можно его применять.

Особенно проблематично найти солнцезащитный крем для детей до года, потому что многие педиатры категорически не рекомендуют в этом





возрасте ни солнечные ванны, ни использование косметики. Приобретайте лишь то средство, которое подходит вашему малышу по возрасту.

• **Солнечный фильтр**

На упаковке солнцезащитного средства должны быть указаны три волшебных буквы, которые о многом расскажут мудрым родителям. SPF, так называемый «фактор защиты от солнца», — параметр, указывающий, как долго этот препарат будет защищать кожу вашего ребёнка на солнце. Рядом с аббревиатурой стоят цифры, разброс составляет от 2 до 100 единиц. Соответственно, чем их больше, тем дольше крем будет работать.

• **Противопоказания**

Изучая этикетку, обратите внимание на указанные там противопоказания. Многие родители легкомысленно обходят стороной этот пункт, хотя очень часто на такие средства кожа ребёнка отвечает аллергическими реакциями.

В обязательном порядке нужно учитывать срок годности выбранного вами средства. Но даже если оно по всем параметрам подходит малышу, не спешите его покупать, если это не срочно. Изучите сначала отзывы о нём, чтобы убедиться, что это на самом деле лучший солнцезащитный крем для детей: мнения о нём остальных помогут вам выявить все его достоинства и недостатки ещё до приобретения.



# Укусы насекомых



Летний сезон – пора активизации насекомых. Укусы некоторых могут причинить массу неприятностей детям и их родителям.

Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).

## Комары

Как известно, кусаются только комары-самки. Им необходима человеческая

кровь, чтобы кормить и растить свое потомство. При укусе насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Помимо дискомфортных ощущений комариные «уколы» грозят инфекцией. Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования. В результате расчесы воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться.

### Что делать, если укусил комар?

Если комар все-таки добрался до кожи ребенка, можно смазать зудящие бугорки фенистил-гелем, наложить на укус содовый прохладный компресс или кубик льда. Помогает также растертый листик бузины. Если бугорок расчесан, можно обработать ранку зеленкой или перекисью, промыть раствором фурацилина или слабой марганцовкой.

### Как не допустить укуса комара?

Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:

установить на окна москитные сетки;  
во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза. Если репеллент случайно попал ребенку в глаза, незамедлительно промойте их большим количеством проточной воды;  
разложить в доме срезанную траву или цветы, развесить ароматные саше – комары не любят запах зверобоя и лаванды;

обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в розетку и... вы забудете о комарах.

## Клещи

Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и боррелиоза. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить





к различным осложнениям.

### **Что делать, если укусил клещ?**

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением. После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.

### **Как не допустить укуса клеща?**

Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:

Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое.

Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.

Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.

Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи, которыми можно будет обработать палатку и спальный мешок.

### **Пчела, оса, шершень**

Укусы этих насекомых крайне болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Помимо неприятных ощущений укусы пчел и ос чреватые выраженными аллергическими реакциями вплоть до анафилактического шока.

### **Что делать, если укусила пчела?**

Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.

### **Как избежать укуса пчел и ос?**

Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчел и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых.





# Поиграй-ка

